

LAS CONSECUENCIAS DEL NIÑO Y EL DIVORCIO.

El divorcio, no es un evento que ocurre y pase en unos cuantos días es un proceso que deja diversos efectos en aquellos que lo viven y, generalmente, se requiere de tiempo para resolverlos.

Dichos efectos son particulares, es decir, para cada uno de los miembros de la familia (padres e hijos) y son difíciles de terminar porque están relacionados con muchísimos factores entre los que se encuentran, la cultura en que se desarrolla la familia, el género, la edad en el momento del divorcio, el lugar que se ocupa en la familia, las características particulares de su personalidad, el grado de involucración emocional y el tipo de relación durante la vida de matrimonio.

La situación financiera y social pre y pos divorcio si había a una separación previa, el tiempo de la separación, así como el tiempo transcurrido de la separación, los acuerdos de la custodia si la decisión del divorcio fue tomada por uno o por ambos conyugues y en que términos es que van a quedar si es un divorcio voluntario o es necesario, la seguridad ó inseguridad de que el divorcio sea la solución a los problemas, entre otros muchos factores.

Las consecuencias pueden ser positivas, neutrales, negativas, la asimilación depende de estas y de otros elementos, sin embargo, las consecuencias que el divorcio traiga a una persona (niño o adulto) dependerá a su vez de sus "habilidades", de sus características personales y de las experiencias que haya tenido, en el pasado así como las que vivirá durante y después de la separación.

Al hablar de las consecuencias del divorcio se hace referencia a los diversos procesos que interactúan y sucedan después de la separación o el divorcio y que comúnmente inicia con la separación física, incluyendo como ya lo hemos mencionado los eventos económicos, sociales así como los procesos, estados de animo y sentimientos que deban de enfrentar, mientras menos consecuencias negativas se tengan, mas fácil y rápido es el proceso psicológico de divorcio.

Las consecuencias psicológicas y emocionales han sido conceptuales y operacionalmente definidas de diversas formas en las que se incluyen la desorganización, el estrés, la angustia, sentimientos desagradables, e indeseables, dolor y crisis, a su vez estos sentimientos son reales pero situacionales, dependen y son modificados por factores internos y externos.

Las consecuencias de salud física y mental: son diversas y se ven reflejadas en que la incidencia de enfermedades, de accidentes, de muertes, alcoholismo y homicidas siendo mayor entre personas separadas y/o divorciadas que entre las personas casadas, solteras, o viudas.

Las consecuencias sociales: incluyen un amplio rango de situaciones tanto para la pareja como para los hijos, las principales suelen ser la pérdida de amistades, cambios en la interacción con familiares, establecimiento de un nuevo círculo social.

En cuanto al género del niño suele costarles más trabajo a los niños que a las niñas bajo la custodia de la madre, asimismo, es más difícil para los niños poco inteligentes, para preadolescentes y chicos en la primera fase de la adolescencia así para los niños con un temperamento difícil.

La hostilidad paterna antes, durante y después de la separación es una de las variables determinantes en el ajuste y proceso que los hijos realicen ante el divorcio ya que la duración del conflicto familiar y no la separación en sí la que está relacionada a un comportamiento mal adaptativo, de los niños, es decir, Los estudios sobre el particular indican que aunque muchos de los hijos registran efectos nocivos tras el proceso del divorcio, la causa del daño no fue tanto el divorcio sino las circunstancias que lo precedieron, las vicisitudes que acompañaron a los problemas que sucedieron tras la ruptura. Confirmando lo anterior, existen varias investigaciones que demuestran que el grado de conflicto paterno es lo que afecta el ajuste de los niños ante la separación paterna, es importante señalar que una relación positiva entre al menos uno de los padres, mitiga en gran proporción, los posibles efectos negativos, del divorcio facilitando el proceso psicológico del mismo.

Se considera que el divorcio es un evento y proceso doloroso para todos los niños y que repercutirá de una forma u otra en el desarrollo de éste tanto en el proceso, como también en su desarrollo posterior si es que no logra superar este evento. El divorcio se traduce en el niño como una pérdida parcial y separación de una relación con los padres, ya que de alguna forma estarán ambos padres ausentes (tanto el padre de la custodia, que estará deprimido y ocupado, y el que no tiene la custodia, que también se mostrará deprimido y además estará apartado físicamente), todo ello provocará confusión, angustia, tristeza y enojo contra uno de los padres o con ambos, por lo que se puede decir que el niño está en una fase de duelo.

Cabe mencionar que dependiendo de las características propias del niño y de su medio logrará superar y resolver esta situación conflictiva, considerándose las siguientes variables:

La edad, nivel de desarrollo antes del divorcio, la naturaleza del ambiente y las interferencias de desarrollo antes del divorcio, la capacidad y habilidades de los padres para mantener al niño fuera de las hostilidades del matrimonio y divorcio.

Características de personalidad del padre con y sin la custodia, el apoyo de otros miembros de la familia y amigos cercanos, en los que el niño pueda confiar y que en ocasiones puedan apoyar al padre con la custodia.

Las reacciones que presentan los niños ante un evento tan significativo en ellos varía con la edad, por lo que se presentan algunas características que se observan.

Aquí haremos una descripción detallada acerca de las etapas del desarrollo de los niños porque es de suma importancia el hacer mención que este proceso no afecta de la misma manera a todos los niños respecto a su edad así como a temperamentos.

EDADES:

2.5-5 años

Se presentan regresiones, trastornos del sueño, irritabilidad, angustia de separación, solicitud de contacto físico, inhibición de los juegos, temor al abandono, sentimientos de responsabilidad por la separación.

5-8 años

Tristeza manifiesta, sollozos, sentimientos de rechazo, nostalgia por el padre que se va, fantasías de retorno de este padre ausente. Acentuada disminución del rendimiento escolar, temor a ser expulsado.

9-12 años

Renuncia a hablar de un problema, intensa ira contra uno o ambos padres, descenso del rendimiento escolar, deterioro de las relaciones con los compañeros, fácilmente captado como aliado por uno de los padres.

Adolescencia

Depresión, ausentismo escolar, actividad sexual, abuso de alcohol y drogas intentos de suicidio.

El divorcio es un conflicto que afecta a cada uno de los miembros de una familia, por lo que se sugiere orientación y apoyo psicológico tanto al niño, como a los padres. El profesional de la salud mental proporcionara mediante un proceso terapéutico facilitadores para el desarrollo del niño y simultáneamente le ayudara a tolerar el duelo de perder una relación. Los niños se sienten asustados y confundidos y por la amenaza a su seguridad personal. Algunos padres se sienten tan heridos o abrumados por el divorcio que buscan la ayuda y el consuelo de sus hijos.

El divorcio puede ser malinterpretado por los niños a no ser que los padres les digan lo que esta pasando, como les afecta a ellos y cual será su suerte. Los niños con frecuencia creen que son la causa del conflicto entre su padre y su madre.

Muchos niños asumen la responsabilidad de reconciliar a sus padres y algunas veces se sacrifican a sí mismos en el proceso.

En la pérdida traumática de uno o de ambos padres debido al divorcio, los niños pueden volverse vulnerables tanto a enfermedades físicas como mentales.

Con mucho cuidado y atención, sin embargo, una familia puede hacer uso de su fortaleza o de sus factores positivos durante el divorcio, ayudando así a los niños a tratar de manera constructiva con la solución al conflicto de sus padres.

Los niños pequeños pueden reaccionar al divorcio poniéndose más agresivos, rehusando a cooperar o retrayéndose en sí mismos.

Los niños mayores pueden sentir mucha tristeza o experimentar un sentimiento de pérdida, los problemas de comportamiento son muy comunes entre estos niños y su trabajo en la escuela puede afectarse negativamente. Ya sea como adolescentes o como adultos, los hijos de parejas divorciadas a menudo tienen problemas en sus relaciones y en su seguridad personal.

Los padres deben percatarse de las señales de estrés persistentes en sus hijos. Estas señales pueden incluir la falta de interés en la escuela, por los amigos o aún al entretenerse. Otros indicios son el dormir muy poco o demasiado y el ser rebeldes y argumentativos con los familiares.

Una vez analizando las consecuencias que conlleva el Divorcio en los menores de edad ahora si podemos entrar en profundizar acerca de la propuesta de este trabajo.

Trascendencias psicológicas en los niños que atraviesan por un proceso de Divorcio ya sea voluntario o necesario.

Los efectos del divorcio pueden crear factores que pueden contribuir a que el niño asuma nuevos roles, creencias y expectativas acerca de su vida, como muchos de los divorcios ocurren a temprana edad de los hijos cuando apenas están formando sus ideas y conceptos sobre la vida y la familia.

Si el apoyo maternal o paternal no es adecuado durante y después del proceso del divorcio, las creencias, valores morales y habilidades de los hijos pueden no tener una buena base para el desarrollo en el futuro.

Asimismo, si el apoyo y actitud paternal es inadecuado o si el niño siente que el divorcio estuvo moralmente mal (que la madre o el padre fueron culpables sus creencias y desarrollo son deficiente causando no sólo un desarrollo psicológico maladaptativo si no una deficiencia en áreas cognitivas y afectativas. Es de suma importancia que durante el procedimiento se vigile esto ya que en los casos de los suicidas el mayor porcentaje de esta personas tenían problemas de estas dos índoles.

De esta manera los efectos que el divorcio tenga en los hijos dependerá en gran medida del interés e involucración de los padres con sus hijos, de su actitud de su estado d animo, (sobre todo de aquel que se encuentra con su custodia) asi como el ambiente y el tiempo que se les brinde ya que todo esto afecta directamente en el ajuste cognitivo, afectivo y comportamental de los hijos.

Es ahí, donde yo considero importante la intervención durante y después de ejecutoriada la sentencia de divorcio, a los terapeutas, y psicólogos que puedan encausar en el mejor camino a los padres acerca de cómo llevar el divorcio y que

Existan personas que tengan la preparación y paciencia para poder explicale a los hijos que es lo que esta pasando en su familia como va ser este procedimiento la duración los efectos en fin muchas circunstancias que muchas veces los padres por estar inmersos en su mundo se olvidan de una gran pequeño detalle los sentimientos de los niños ante un suceso desconocido y de radicales cambios en sus vidas.

Existen dos situaciones extremadamente dañinas para los niños y desafortunadamente muy comunes " Los hombres se valen del poder económico y de la necesidad de la sobre vivencia de la familia para mantener su dominio sobre la ex esposa e hijos, y por su parte, la mujer usa a los hijos para no romper totalmente con el que fuera su marido se niega, o utiliza a los hijos para remitir mensajes de franca agresión, siendo los hijos las armas de venganza de los padres.

En cuanto a los hijos, existen diversas situaciones a partir del divorcio que los llevan a vivir un alto grado de angustia y de estrés. Una de estas situaciones es que rara vez los padres conservan una buena relación entre ellos y suelen tener enfrentamientos o discrepancias cuando se ven o en su defecto, los hijos sienten un ambiente tenso cuando sus padres están juntos.

Aunque tanto el padre como la madre suelen o desean tener una ruptura definitiva de su relación no puede ser así ya que tienen que mantener cierta comunicación y relación por cuestiones de sus hijos y/o porque mantienen relación con ciertos miembros de la familia política.

Sin embargo lo que más tensa a los hijos y suelen acarrearles efectos negativos, asi como un ajuste emocional pobre y dificultades en el proceso psicologico del divorcio, es el hecho de

verse atrapados en medio de conflictos materiales, el tener que tomar partido por uno de los padres, el hecho de que ellos se sientan que tienen la culpa de esto, escuchar comentarios negativos de uno o ambos progenitores ya sea antes durante o después del divorcio; el ser utilizados para enterarse de la vida del otro conyugue con preguntas repetitivas, el ser un puente de comunicación entre el conyugue.

Siendo esto común en las familias que atraviesan por un divorcio, los hijos de padres divorciados tienden a ser más agresivos, dominantes, retantes, demandantes, poco afectivos, , desobedientes tienen mayor temor a ser abandonados o maltratados o a no ser amados.

Se encuentran experimentando sentimientos de culpa, depresión, frustración, temor, desesperación, conflictos internos y de lealtad a sí como conductas violentas y disminución en el rendimiento escolar .

SITUACIONES FAVORABLES ANTE EL DIVORCIO.

En general a las familias les lleva aproximadamente, entre dos y tres años para sentir que sus relaciones se estabilizaron y recobraron un nivel funcional, por lo tanto el divorcio suele llevar un proceso largo y complicado para cada uno de los miembros de la familia, así como diversos efectos y consecuencias particulares para cada persona, efectos que dependen de diversas variables .

Es muy conveniente por todo lo anterior mencionado el que se asista a terapias dirigidas para que las parejas reorganicen las relaciones entre ellos y sus hijos, en la que se procure el bienestar de los menores, el cumplimiento de las responsabilidades paternales, las disputas desenfadadas y el reclutamiento de los hijos para que tomen partido principalmente.

Para lograr lo anterior es conveniente trabajar por separado o con ambos al mismo tiempo, ya que una vez atravesado el proceso psicológico del divorcio, las personas pueden llegar a tener sentimientos y actitudes positivas tales como, ser mas asertivos, tener una mayor auto confianza y tranquilidad, alta auto estima.

En cuanto al genero del niño se ha demostrado que esta es una variable que influye en el proceso psicológico ya que las niñas tienden a tener un mejor y mas rápido ajuste emocional y presentan menos síntomas depresivos; existen indicadores que los niños varones, en particular, pueden presentar una reacción comportamental adversa a la separación y que las niñas suelen soportar psicológicamente mas eventos negativos que los niños.

Los hijos logran encontrar la asimilación del divorcio de sus padres cuando han encontrado un re equilibrio y han restablecido el orden y continuidad en sus vidas, sus relaciones sociales, y sus actividades en la escuela, el juego y la nueva estructura familiar además de ser capaces de ver psicológicamente a sus padres separados como pareja.